

## **INFORMATION ET SOINS POSTOPÉRATOIRES**

### **LES IMPLANTS TESTICULAIRES**

Afin de maximiser le succès de votre chirurgie, veuillez suivre attentivement les consignes postopératoires soumises par votre chirurgien. Ce document vous servira également d'aide-mémoire.

## LA CICATRISATION

Suite à la chirurgie, il est normal de présenter de l'enflure pendant quelques semaines.

## LES SUTURES ET LES PANSEMENTS

Vos plaies chirurgicales sont fermées à l'aide de points fondants, il n'est donc pas nécessaire de vous soucier de leur retrait.

Ne tirez jamais sur les sutures.

Vous devez laisser les pansements en place pour les 24 à 48 heures suivant la chirurgie. Par la suite, vous pouvez retirer le pansement.

### **Pour plus de confort :**

- Portez des sous-vêtements de coton blanc, confortables et pas trop serrés afin d'éviter les frottements du tissu sur vos parties génitales;
- Appelez un pansement de gaze (4x4) sur les plaies qui ne sont pas guéries.

## L'HYGIÈNE

- Prenez une première douche 48 heures après votre chirurgie.

## LE MASSAGE DES IMPLANTS

Pendant la guérison, les testicules ont tendance à remonter vers le haut. Vous devez donc, 2 semaines après la chirurgie, commencer à masser le scrotum en tirant les implants testiculaires vers le bas afin que ceux-ci puissent aller se loger dans le fond du scrotum.

## LES ACTIVITÉS

- Reprenez **graduellement** vos activités quotidiennes;
- Évitez les **sports et les activités physiques intenses** pendant 1 mois suivant la chirurgie;
- Portez une attention particulière aux activités physiques présentant des **risques de coup à l'entre-jambe**;
- Attendez que vos incisions soient complètement guéries avant de vous baigner dans une piscine, un jacuzzi ou un lac.

## LA MÉDICATION

Ne prenez pas d'acide acétylsalicylique (Aspirine ou ASA) pendant les 2 semaines suivant la chirurgie.

## LA DOULEUR

La douleur ressentie peut varier d'une personne à l'autre. Soulager votre douleur au lever vous aide à vaquer à vos occupations de la journée et au coucher à favoriser votre sommeil.

- ☞ Appliquez de la **glace** sur la région endolorie pendant 10 minutes à toutes les heures. La glace ne doit pas être appliquée directement sur la peau. Attendez au moins 45 minutes entre chaque application de glace;
- ☞ **Relaxez et reposez-vous** les premiers jours suivant votre retour à la maison. Le repos est bénéfique pour un meilleur rétablissement;
- ☞ Trouvez d'autres **moyens non médicaux** pour soulager votre douleur comme la relaxation, la musique, la présence d'un proche, etc.;
- ☞ Prenez de l'**acétaminophène** (Tylenol) régulièrement pour une période maximale de 2 semaines. Respectez la prescription médicale et référez-vous à votre pharmacien ou médecin traitant afin de vous assurer d'une utilisation sécuritaire de l'acétaminophène;
- ☞ Prenez les **analgésiques narcotiques** prescrits par votre chirurgien si votre douleur devient gênante. N'hésitez pas à prendre les analgésiques qui vous ont été prescrits même si vous prenez le Tylenol. N'oubliez pas que plus votre douleur est élevée, plus il est difficile de la soulager. Respectez la prescription médicale et consultez votre médecin si votre douleur ne s'améliore pas.

## COMMUNIQUER AVEC VOTRE MÉDECIN

Si vous suspectez ou présentez l'une des complications suivantes, communiquez avec nous par courriel à [asclepiade@cmcmontreal.com](mailto:asclepiade@cmcmontreal.com). Afin de faciliter le suivi, joignez une photo de vos plaies et décrivez-nous vos symptômes.

*Si vous consultez un médecin, avisez-nous du diagnostic et du traitement prescrit par celui-ci.*

Dès votre retour à la maison, vérifiez les incisions tous les jours afin de vous assurer qu'il n'y a pas d'infection, et ce, jusqu'à ce que vos plaies soient complètement guéries.

### Reconnaitre les signes et symptômes de l'infection

- Rougeur;
  - Sensation de chaleur;
  - Sensibilité;
  - Enflure;
  - Écoulement de pus ayant une mauvaise odeur;
  - Votre incision présente une fente ou une ouverture;
  - Douleur augmentée au site de chirurgie;
  - La présence de frissons et de fièvre dépassant 38,5 °C ou 101 °F pendant plus de 24 h.
- Au site et au pourtour de la plaie

## LES SUIVIS MÉDICAUX

### L'Asclépiade

Suite à votre retour à la maison, nous effectuerons 2 suivis par courriel ou par téléphone afin de nous assurer du bon déroulement de votre convalescence. Vous recevrez un courriel ou un appel téléphonique à la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> semaine suivant votre départ de l'Asclépiade.



Si vous ne recevez pas les courriels ou les appels de suivis, communiquez avec nous afin de nous en informer.

### Par votre chirurgien

Si vous résidez au Québec ou près du Québec, le 1<sup>er</sup> suivi (1 semaine postopératoire) sera fait avec votre chirurgien. Il est important de vous y présenter car il s'agit d'un bon moment pour discuter avec lui de vos inquiétudes et malaises persistants le cas échéant.

### **Avant votre départ du CMC**

Communiquez avec 514-288-2097 afin de prendre votre rendez-vous.

## QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN

L'Asclépiade au 514-333-1572 poste 200 ou par courriel à [asclepiade@cmcmontreal.com](mailto:asclepiade@cmcmontreal.com)

**Votre médecin traitant**

**Le service Info-Santé de votre région (Québec : 811)**

**Le service d'urgence de votre région (Canada : 911)**