

# IMPLANT PÉNIEN

## Recommandations postopératoires

Nom de l'implant pénien inséré : \_\_\_\_\_

Localisation de la pompe si applicable : \_\_\_\_\_

Pour plus d'information, référez-vous au « Livret C – Insertion d'implants pénien et testiculaires ». Si vous avez des questions ou complications, contactez-nous par courriel à [asclepiade@cmcmontreal.com](mailto:asclepiade@cmcmontreal.com) ou par téléphone au 514 333-1572, poste 200.

### NAUSÉE, VOMISSEMENT ET FATIGUE

- Vous pouvez reprendre votre alimentation habituelle. Favorisez un bon apport de fibres pour réduire le risque de constipation;
- Le repos sera important les 5 jours suivant votre chirurgie;
- Utilisez des antiémétiques (Gravol<sup>MD</sup>) au besoin pour la nausée;
- Assurez-vous de bien vous hydrater en buvant 2 à 3 litres d'eau par jour.

### GESTION DE LA DOULEUR

- N'attendez pas que votre douleur soit supérieure à 4/10 avant de prendre vos analgésiques narcotiques prescrits;
- Vous pouvez prendre vos analgésiques narcotiques, en respectant la prescription, en combinaison avec de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>);
- Appliquez de la glace sur la région endolorie pendant 10 minutes chaque heure. La glace ne doit pas être appliquée directement sur la peau;
- Attendez 5 jours avant de prendre tout anti-inflammatoire qui n'aurait pas été prescrit par notre équipe (Advil<sup>MD</sup>, Naproxen<sup>MD</sup>, etc.).

### PANSEMENTS ET DRAINS

- Si vous avez des drains, référez-vous au document remis lors de votre congé;
- Retirez le pansement 48 h après la chirurgie ou au retrait des drains selon la prescription reçue;
- Attendez 24 h après le retrait du pansement ou des drains avant de prendre une douche. Vous pouvez prendre votre douche même si vous avez encore un bolus de compresses au bout du phallus;
- Faites retirer, au CLSC ou en clinique, le bolus de compresses situé au bout du phallus, selon le délai indiqué sur votre prescription.

### RAPPELS IMPORTANTS

- Vous devez attendre **8 semaines** avant de commencer à gonfler et dégonfler l'implant. Il est important de respecter ce délai prescrit par votre chirurgien·ne même si vous ne présentez aucune douleur et peu d'inflammation;
- Attendez 8 semaines avant de reprendre l'activité physique intense et vos activités sexuelles;
- Surveillez quotidiennement les signes et symptômes d'infection (rougeur, chaleur, œdème, douleur, écoulement purulent accompagné d'une forte odeur) et communiquez avec nous rapidement en cas d'inquiétude.