



MAI 2022

# MÉTAIODOPLASTIE

LIVRET D'INFORMATION

---

## PARTIE B



## MÉTAIODOPLASTIE

LIVRET D'INFORMATION

### PARTIE B

## TABLE DES MATIÈRES

<b>1. PRÉSENTATION PARTIE B</b>	<b>3</b>
<b>2. LES MOIS PRÉCÉDANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE</b>	<b>4</b>
2.1 Le questionnaire médical préopératoire	4
2.2 Les examens préopératoires	4
2.3 La médication préopératoire	5
2.4 L'alcool	5
2.5 Le tabac	6
2.6 Le cannabis	6
<b>3. PRÉPARER VOTRE RETOUR À DOMICILE</b>	<b>8</b>
3.1 Articles à vous procurer	8
3.2 Repas et collations	8
3.3 Vos activités à domicile	8
3.4 Retour au travail et avis à votre employeur	8
<b>4. PRÉPARER VOTRE VALISE</b>	<b>9</b>
4.1 Petite valise à roulettes	9
4.2 Articles à vous procurer et à apporter avec vous pour votre séjour	9
4.3 Articles personnels à apporter	9
4.4 Documents à apporter	10
<b>5. LA VEILLE DE L'INTERVENTION CHIRURGICALE</b>	<b>11</b>
5.1 Les changements dans votre état de santé	11
5.2 Les lavements intestinaux	11
5.3 La première douche préopératoire	11
5.4 Les bijoux de perçage (piercing)	12
5.5 Être à jeun	12
<b>6. LE MATIN DE L'INTERVENTION CHIRURGICALE</b>	<b>13</b>
6.1 L'épilation préopératoire	13
6.2 La deuxième douche préopératoire	14
6.3 La médication personnelle	14
<b>7. VOTRE SÉJOUR AU COMPLEXE CHIRURGICAL CMC</b>	<b>15</b>
7.1 L'admission	15
7.2 La consultation médicale	15
7.3 La prémédication spécifique à votre intervention chirurgicale	15
7.4 Le bloc opératoire	15
7.5 En salle de réveil, à l'unité de soins et à la Maison de convalescence Asclépiade	16
7.6 Le confort de vos proches	16
7.7 Le congé médical	17



# 1

## PRÉSENTATION PARTIE B

---

Cette partie contient de l'information sur la préparation à l'intervention chirurgicale. Elle contient aussi des renseignements sur le déroulement de votre séjour parmi nous.



# 2 LES MOIS PRÉCÉDANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE

---

## 2.1 LE QUESTIONNAIRE MÉDICAL PRÉOPÉRATOIRE

---

Le questionnaire préopératoire que vous avez rempli lors de l'ouverture de votre dossier est valable pour une période de six mois. Après ce délai et pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons de le compléter à nouveau.

En tout temps, avant votre intervention, avisez-nous si :

- vous notez un changement dans votre état de santé;
- vous ne disposez plus d'un logement adéquat aux soins postopératoires (par exemple si vous êtes sans domicile fixe);
  - Notre équipe travaillera avec vous pour vous aider à mobiliser les ressources nécessaires.
- vous présentez une infection bactérienne ou virale;
  - Demandez à votre médecin traitant de nous envoyer son rapport de consultation et de bien mentionner les détails relatifs à l'infection et aux traitements.
- il y a des changements dans votre médication actuelle;
  - Veuillez nous fournir une liste à jour.

## 2.2 LES EXAMENS PRÉOPÉRATOIRES

---

Nous vous demanderons de nous fournir une formule sanguine complète (communément appelée FSC).

Si vous êtes âgé de 60 ans ou plus, les résultats d'un électrocardiogramme au repos, avec interprétation (aussi appelé ECG, un test d'analyse de l'activité électrique du cœur) seront également exigés.

Vous devez nous fournir les résultats de ces tests au moins 2 mois avant la date de votre intervention chirurgicale. Veuillez noter que ces derniers résultats sont valides pour une période de 4 mois.

À la suite de leurs analyses par l'équipe chirurgicale, d'autres examens complémentaires pourraient vous être demandés. Le cas échéant, assurez-vous de nous acheminer les résultats le plus rapidement possible pour éviter le report de la date de votre intervention chirurgicale.

## 2.3 LA MÉDICATION PRÉOPÉRATOIRE

### MÉDICAMENTS À POURSUIVRE

En tout temps, avant votre intervention chirurgicale :

- poursuivez la prise de vos hormones (testostérone);
- poursuivez la prise de vos antidépresseurs et de vos neuroleptiques;
- prenez sans risque de l'acétaminophène (Atasol®, Tylenol®, Paracétamol®, Doliprane®).

### MÉDICAMENTS À CESSER

Vous êtes responsable de vérifier si les médicaments que vous prenez contiennent ou non un des produits mentionnés ci-dessous. Dans le doute, consultez votre médecin traitant ou votre pharmacien. La médication à cesser est pour éviter tous risques de complications.

#### 3 MOIS AVANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE, CESSEZ :

- les rétinoïdes (Accutane®).

#### 2 SEMAINES AVANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE, CESSEZ :

- les produits de santé naturels;
- les produits homéopathiques;
- les vitamines, suppléments et minéraux;
- les produits contenant de l'ail (allicine).

La consommation d'ail frais cru ou cuit est déconseillée.

#### 10 JOURS AVANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE, CESSEZ :

- l'acide acétylsalicylique tel qu'Aspirine® et tout autre produit contenant de l'acide acétylsalicylique;
- les anti-inflammatoires (à moins d'avis contraire de votre médecin traitant ou de votre chirurgien) tels qu'Advil®, Ibuprofène®, Celebrex®, Indocid®, Motrin®, Naprosyn®, Orudis®, Vioxx®, Voltaren®, etc.;
- les médicaments pour le rhume et la grippe tels que Tylenol Sinus®, Advil Sinus®, Réactine®, sirop contre la toux, etc.

## 2.4 L'ALCOOL

Cessez toute consommation d'alcool deux semaines avant l'intervention chirurgicale ainsi que trois semaines après l'intervention. L'alcool augmente les risques de saignements peropératoires. Le mélange d'alcool et de médicaments peut également provoquer des effets secondaires imprévisibles.

## 2.5 LE TABAC

---

Cessez de fumer la cigarette et (ou) la cigarette électronique contenant de la nicotine et des produits nicotiques au moins 6 semaines avant et 8 semaines après votre intervention chirurgicale.

La nicotine et les substances toxiques contenues dans ces produits peuvent resserrer les petits vaisseaux sanguins et donc :

- ralentir la cicatrisation de vos plaies et ainsi augmenter les risques d'infection de la plaie;
- augmenter les risques de troubles respiratoires et de pneumonie après l'intervention;
- provoquer, au lever, des nausées, des vomissements et des accès de toux qui accroissent les risques de saignement après l'intervention chirurgicale.

Les substituts nicotiques (Nicorette® ou autres) sont également contre-indiqués pendant cette période puisqu'ils ont les mêmes effets nocifs que la cigarette.

## 2.6 LE CANNABIS

---

Veillez noter que la consommation de cannabis sans prescription, sous toutes ses formes, est interdite sur toute la propriété du Complexe chirurgical CMC. De plus, des lois municipales interdisent la consommation du cannabis dans tout lieu public, intérieur ou extérieur. Il est important de savoir que fumer du cannabis, comme fumer la cigarette, contribue à la détérioration de votre système respiratoire et peut nuire à votre rétablissement postopératoire et à l'anesthésie requise pour votre chirurgie. Aucune étude ne confirme un seuil sécuritaire de consommation de cannabis en périodes préopératoire et postopératoire, l'approche la plus sûre est donc d'éviter toute consommation si possible.

Si votre cannabis n'est pas prescrit par un professionnel de la santé :

- Veuillez nous en informer dès l'envoi de vos documents pour évaluation préopératoire.
- Il est indiqué de réduire graduellement la consommation de cannabis dans les mois précédant la chirurgie pour être en mesure de cesser complètement au moins deux semaines avant celle-ci. Cette recommandation est applicable pour la consommation de cannabis non prescrit, quelle que soit la forme utilisée.
- Si vous n'êtes pas admissible à obtenir une prescription de cannabis médical, adressez-vous à vos professionnels de la santé le plus tôt possible avant votre date de chirurgie pour avoir le temps de trouver un traitement de substitution qui répondra à vos besoins durant votre séjour. Notre équipe n'est pas autorisée à rédiger ces prescriptions ni à s'occuper de vos commandes.



Si vous avez une prescription médicale pour la consommation de cannabis :

- Veuillez nous en informer dès l'envoi de vos documents pour évaluation préopératoire et nous remettre une copie de la prescription en indiquant l'indication thérapeutique, le dosage et la forme utilisée.
- Le cannabis inhalé devrait être remplacé par une autre forme dans les semaines précédant la chirurgie en raison de l'impact de cette forme sur les voies respiratoires lors de l'anesthésie. L'inhalation devrait être cessée au moins 2 semaines avant la chirurgie.
- Lors de votre séjour, dans certains contextes l'utilisation de cannabis sous prescription pourrait être autorisée à la suite de l'évaluation par notre équipe médicale et selon les recommandations de votre médecin prescripteur de cannabis.
  - L'usage de cannabis inhalé ou fumé est impossible pendant votre séjour à l'unité de soins d'une durée moyenne de 2 à 4 jours après votre chirurgie. Il est donc primordial que vous ayez testé une autre forme ou un traitement de substitution avant votre chirurgie pour vous assurer du soulagement de vos symptômes habituels.
  - En présence d'une prescription valide, et après évaluation par notre équipe médicale, vous pourriez éventuellement être autorisé à sortir fumer pendant votre séjour à la Maison de convalescence Asclépiade.

Nous vous recommandons d'aborder votre consommation le plus rapidement possible avec notre équipe dans le but de préparer votre séjour chirurgical afin que celui-ci se déroule dans les meilleures conditions possibles.

# 3 PRÉPARER VOTRE RETOUR À DOMICILE

---

Nous avons dressé ci-dessous une liste d'articles à prévoir et à vous procurer pour faciliter votre convalescence à la maison. Vous pourrez ainsi concentrer votre énergie sur vos soins.

## 3.1 ARTICLES À VOUS PROCURER

---

Voici les articles dont vous aurez besoin en prévision de votre convalescence à la maison. Vous n'avez pas à les apporter avec vous. Ils vous seront nécessaires pour assurer vos soins à domicile.

- 1 thermomètre personnel;
- NaCl 0,9 % solution saline : nécessaire pour nettoyer les plaies une fois par jour;
- Savon doux type Dove® ou Ivory®, sans parfum;
- Crème vitamine E ou gelée silicone;
- 1 boîte de compresses 4X8.

## 3.2 REPAS ET COLLATIONS

---

Cuisinez des plats, congelez-les et achetez de la nourriture non périssable pour que vous n'ayez pas à cuisiner une fois de retour à la maison. Il est important d'incorporer une quantité suffisante de protéines à votre alimentation puisque celles-ci influencent directement la cicatrisation de vos plaies. De plus, une hydratation adéquate et un menu équilibré optimiseront vos fonctions immunitaires, ce qui vous donnera une meilleure protection contre l'infection.

## 3.3 VOS ACTIVITÉS À DOMICILE

---

Vous serez limité dans vos mouvements ainsi que dans le poids que vous pourrez soulever. Vous aurez besoin d'aide pour vos activités domestiques. Demandez à un proche d'être disponible en cas de besoin. Cette personne pourra vous accompagner dans vos déplacements et, au besoin, vous apporter son appui en ce qui a trait à vos soins personnels et vos activités quotidiennes.

## 3.4 RETOUR AU TRAVAIL ET AVIS À VOTRE EMPLOYEUR

---

La période de convalescence est de 4 à 8 semaines et peut varier selon la nature de votre emploi. Il est important d'en aviser votre employeur. Si vous souhaitez une lettre justifiant une période d'arrêt de travail, faites-en la demande au bureau de consultation de GRS Montréal.

# 4 PRÉPARER VOTRE VALISE

## 4.1 PETITE VALISE À ROULETTES

- De type bagage de cabine d'avion ou « carry-on » d'un **pooids maximal de 10 kg (22 lb)**

Nous vous demandons de respecter cette consigne pour les raisons suivantes :

- Espace restreint dans les chambres à l'unité de soins et à l'Asclépiade;
- Risque de chute : les planchers doivent rester dégagés;
- Risque de blessure pour vous ou notre personnel lors de la manutention des bagages trop lourds et trop volumineux.

## 4.2 ARTICLES À VOUS PROCURER ET À APPORTER AVEC VOUS POUR VOTRE SÉJOUR



- 2 lavements intestinaux aux phosphates de sodium de 130ml chacun (Enema® ou autre marque - au coût d'environ 15 \$ pour 2 lavements)



- 2 éponges ou savon à base de chlorhexidine

- Savon doux sans parfum ni alcool de marque Dove® ou Ivory®
- Miroir portatif avec support pour bien voir vos parties génitales durant vos soins
- Vêtements amples pour votre retour à la maison
- Crème dépilatoire de type Veet ou Vichy

## 4.3 ARTICLES PERSONNELS À APPORTER

- Aux fins d'identification, votre carte d'assurance maladie de votre province OU passeport (si vous êtes non-résident canadien)
- Médicaments que vous prenez actuellement, bien identifiés et OBLIGATOIREMENT conservés dans leur contenant d'origine

\*Aucune dosette personnelle ne sera acceptée. Demandez à votre pharmacien de vous préparer, pour la durée de votre séjour seulement, votre médication dans des contenants identifiés.

- 1 paire de pantoufles à semelles antidérapantes
- 1 paire de chaussures faciles à enfiler

## POUR UN SÉJOUR DE 6 JOURS

- 2-3 ensembles de vêtements amples et confortables adaptés à la région opérée\*
- 2-3 ensembles de pyjamas amples\*
- 1 robe de chambre
- 2 sacs dont un pour rapporter les vêtements souillés au besoin et l'autre pour y mettre les articles que vous pourriez avoir à rapporter
- Divertissements tels qu'un livre et un appareil pour écouter votre musique et son fil de recharge – N'oubliez pas d'apporter vos écouteurs
- Trousse d'hygiène personnelle contenant dentifrice, brosse à dents, shampooing, etc.
- Argent de poche et/ou carte de crédit

\*À adapter dépendamment du nombre de jours prévus

## ET S'IL Y A LIEU :

- Pompe d'inhalation et chambre d'inhalation
- Lunettes et/ou lentilles cornéennes, étui et solution pour lentilles
- Contenant pour vos prothèses dentaires et/ou vos prothèses auditives
- Carte d'appel pour les appels interurbains

Le Complexe chirurgical CMC n'a pas de service de buanderie et ne se tient pas responsable de la perte, du bris ou du vol des effets personnels. N'apportez pas de grosses sommes d'argent et laissez vos bijoux et objets de valeur à la maison.

## 4.4 DOCUMENTS À APPORTER

---

- Les trois parties du présent Livret d'information (Parties A, B et C)
- Liste à jour de vos médicaments. Demandez-la à votre pharmacien
- Pour les non-résidents canadiens : le « Contrat hors Canada » ainsi que le formulaire « Droit applicable et attribution de juridiction ». Si vous n'avez pas reçu ce document, veuillez communiquer avec nous au 1 514 288-2097.

# 5 LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION CHIRURGICALE

---

## 5.1 LES CHANGEMENTS DANS VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

---

Si la veille de votre intervention chirurgicale vous faites de la fièvre (température plus élevée que 37,5 °C) ou si vous avez une grippe, de la diarrhée ou des vomissements, avisez rapidement le personnel infirmier du CMC en composant le 514 332-7091, poste 232. Vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale.

## 5.2 LES LAVEMENTS INTESTINAUX

---

La veille de votre intervention chirurgicale, vous devez vous administrer les 2 lavements aux phosphates de sodium que vous vous êtes procurés (voir point 4.2) par voie intra rectale. Suivez les instructions sur l'emballage.

- 1<sup>er</sup> lavement à 16 h
- 2<sup>e</sup> lavement vers 20 h

## 5.3 LA PREMIÈRE DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE

---

Prenez obligatoirement une douche la veille (après le dernier lavement) de votre intervention.

Dans le but de diminuer les risques d'infection et de réduire le nombre de bactéries sur la peau en périodes opératoire et postopératoire, vous devez utiliser les éponges ou le savon à base de chlorhexidine que vous vous êtes procurés (voir point 4.2) pour laver la région à opérer.

Assurez-vous de suivre attentivement les instructions fournies avec le produit et évitez tout contact avec les yeux et les oreilles.

Après la douche, n'appliquez pas de lotion ou de crème sur votre peau ni de produit coiffant dans vos cheveux.

## **5.4 LES BIJOUX DE PERÇAGE (PIERCING)**

---

Enlevez obligatoirement tous vos bijoux de perçage (piercing) en raison du risque de brûlure lors de l'intervention. Les bijoux de métal peuvent être remplacés temporairement par des bijoux en silicone, sauf ceux situés sur le visage, dans la bouche et sur le cou, lesquels devront obligatoirement être retirés. Veuillez noter que le chirurgien pourrait refuser de procéder à la chirurgie dans le cas où vous refuseriez de les retirer.

## **5.5 ÊTRE À JEUN**

---

Vous devez être à jeun à partir de minuit avant l'intervention chirurgicale, c'est-à-dire ne consommer aucun aliment solide ni liquide, y compris de l'eau.

Évitez de mâcher de la gomme ou de sucer un bonbon.

Vous pouvez toutefois vous brosser les dents et vous rincer la bouche.

# 6 LE MATIN DE L'INTERVENTION CHIRURGICALE

---

## 6.1 L'ÉPILATION PRÉOPÉRATOIRE

---

### QUAND?

Avant la douche préopératoire le matin de l'intervention chirurgicale et un maximum de 12 heures avant l'intervention.

### RÉGION À ÉPILER

Éliminez les poils de la région à opérer : du nombril à mi-cuisses incluant la région du pubis, les parties génitales, les aines et le pourtour de l'anus.

### MÉTHODE D'ÉPILATION

Utilisez une crème dépilatoire sur la région, sauf sur les muqueuses des organes génitaux. Il est possible de vous procurer la crème dépilatoire en pharmacie (Veet®, Vichy®, Klorane®, etc.). Suivez les instructions indiquées sur l'emballage du produit et référez-vous à votre pharmacien pour plus d'information.

Si votre peau réagit au produit, faites l'épilation au rasoir de type tondeuse pour vous assurer de raser les poils plutôt que de les déraciner.

\*L'épilation à la cire ou aux rasoirs à lames est interdite\*

### VÉRIFICATION DE L'ÉPILATION

L'infirmière vérifiera la zone épilée avant votre intervention.

## 6.2 LA DEUXIÈME DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE

---

Vous devez reprendre une douche le matin de l'intervention chirurgicale et laver la région à opérer avec l'éponge ou le savon à base de chlorhexidine. (Voir point 5.3)

Après la douche, n'appliquez pas de lotion ou de crème sur votre peau.

## 6.3 LA MÉDICATION PERSONNELLE

---

Le matin de votre intervention chirurgicale :

- utilisez vos pompes d'inhalation même si vous ne les utilisez normalement qu'au besoin;
- ne prenez pas votre médication régulière, y compris les médicaments pour le diabète, le cœur et la tension artérielle.

\*À l'admission, votre infirmière vous indiquera si vous devez les prendre, et ce, à la suite des recommandations de l'anesthésiologiste.



# 7 VOTRE SÉJOUR AU COMPLEXE CHIRURGICAL CMC

---

## 7.1 L'ADMISSION À L'HÔPITAL

---

Quelques jours avant votre intervention chirurgicale, un membre de l'équipe administrative de GRS Montréal vous informera de l'heure à laquelle vous serez attendu au Centre Métropolitain de Chirurgie.

Veillez noter que l'heure de votre admission ne correspond pas à l'heure de votre intervention chirurgicale, cette dernière ne pouvant vous être confirmée avec exactitude.

Le matin de votre intervention chirurgicale, vous serez accueilli par un membre du personnel infirmier qui complètera avec vous une liste de vérifications préopératoires et répondra à toutes vos questions.

## 7.2 LA CONSULTATION MÉDICALE

---

Le matin de votre intervention chirurgicale, votre anesthésiologiste et votre chirurgien vous rencontreront et répondront à toutes vos questions. Il est important d'aborder toutes vos interrogations et inquiétudes avec notre équipe avant votre intervention chirurgicale.

## 7.3 LA PRÉMÉDICATION SPÉCIFIQUE À VOTRE INTERVENTION CHIRURGICALE

---

Environ deux heures avant votre intervention, le personnel infirmier vous administrera une prémédication sous forme de comprimés qui servira à diminuer la douleur postopératoire ainsi que le risque de nausées et de vomissements.

## 7.4 LE BLOC OPÉRATOIRE

---

Vous serez conduit au bloc opératoire par un membre de l'équipe de soins.

À votre arrivée au bloc opératoire, les membres de l'équipe chirurgicale vérifieront votre identité et l'information inscrite dans votre dossier. Pour des raisons de sécurité, on vous demandera de confirmer vos nom et prénom à plusieurs reprises. Vous serez ensuite sous les soins de l'anesthésiologiste pendant l'intervention chirurgicale.

## **7.5 EN SALLE DE RÉVEIL, À L'UNITÉ DE SOINS ET À LA MAISON DE CONVALESCENCE ASCLÉPIADE**

---

Immédiatement après l'intervention chirurgicale, vous serez transféré en salle de réveil. Il est possible à ce moment de ressentir des nausées et de la douleur. Vous recevrez des médicaments en conséquence.

Le temps passé en salle de réveil est d'environ 30 à 90 minutes et vous permettra de récupérer sous la surveillance continue du personnel infirmier.

Vous serez ensuite transféré dans votre chambre à l'unité de soins pour 1 ou 2 nuits, selon les indications de votre chirurgien.

Afin d'éviter l'apparition de complications, une mobilisation précoce est privilégiée. Votre premier lever se fera le jour même de l'intervention chirurgicale avec l'aide du personnel soignant. Vous serez encouragé à marcher et à vous lever très souvent.

Vous recevrez au besoin de la médication permettant de gérer votre douleur.

L'alimentation sera reprise progressivement, selon votre tolérance.

Par la suite, selon le type de chirurgie et l'ordonnance du chirurgien, vous aurez votre congé ou serez transféré à la Maison de convalescence Asclépiade.

Vous recevrez l'information et l'enseignement liés à vos soins postopératoires.

## **7.6 LE CONFORT DE VOS PROCHES**

---

Vos proches ne seront pas autorisés à vous suivre au bloc opératoire. Ils pourront vous attendre dans la salle d'attente située à l'entrée principale (rue Poincaré) ou patienter dans votre chambre.

Lors de votre retour à votre chambre à l'unité de soins, vos proches seront autorisés à venir vous rendre visite, mais un seul à la fois dans le but de respecter la quiétude et l'intimité des autres patients.

Les heures de visites seront de 9 h à 20 h.

Si vous allez à la Maison de convalescence Asclépiade, les visites se feront toujours un seul visiteur à la fois et les heures de visites seront aussi de 9 h à 20 h.

Pendant votre séjour, aucun repas ne sera servi à vos proches. Veuillez vous renseigner auprès du personnel du Complexe chirurgical CMC pour connaître les restaurants qui se trouvent à proximité.

## 7.7 LE CONGÉ MÉDICAL

Selon les options de chirurgies choisies et les indications du chirurgien, vous obtiendrez votre congé médical entre 1 et 8 jours après l'intervention chirurgicale. Vous devrez prévoir votre moyen de transport pour le retour à la maison, sachant que vous ne serez pas autorisé à conduire. Le jour de votre congé, nous vous demandons de libérer votre chambre tôt le matin afin de nous permettre d'accueillir un nouveau patient.

Vous pourrez toutefois attendre au salon l'arrivée de votre accompagnateur ou votre transporteur. Assurez-vous avant de quitter d'avoir tous vos effets personnels et vos pièces d'identité.

Vous recevrez la prescription de départ au congé.

	Métaiodoplastie sans vaginectomie, avec ou sans insertion d'implants testiculaires	Métaiodoplastie avec vaginectomie et avec ou sans insertion d'implants testiculaires	Métaiodoplastie avec néo-urètre avec vaginectomie; avec ou sans implants testiculaires
Durée moyenne de l'intervention	1 h	2 h	2 h 30
Admission au CMC	Le jour de l'intervention	Le jour de l'intervention	Le jour de l'intervention
Anesthésie	Régionale et/ou générale	Régionale et/ou générale	Régionale et/ou générale
Hospitalisation	1 nuit postopératoire	2 nuits postopératoires	2 nuits postopératoires
Convalescence à l'Asclépiade	Aucune	6 nuits	6 nuits
Durée moyenne de la convalescence à la maison	4 semaines	6 semaines	8-12 semaines
Reprise des activités physiques et sportives	6 semaines	6-8 semaines	Progressif après 8 semaines



©2022 Ce document ainsi que son contenu sont la propriété du Complexe chirurgical CMC|GRS Montréal.  
Toute reproduction, en totalité ou en partie, sans autorisation préalable est interdite.

999, rue De Salaberry, Montréal (Québec) H3L 1L2 T 514 288-2097 F 514 288-3547 [www.grsmontreal.com](http://www.grsmontreal.com)

QMC



COMPLEXE  
CHIRURGICAL

GRS MONTRÉAL

999, rue De Salaberry  
Montréal (Québec) H3L 1L2  
T 514 288-2097  
F 514 288-3547  
[grsmontreal.com](http://grsmontreal.com)