



SEPTEMBRE 2019

# MASTECTOMIE

LIVRET D'INFORMATION

---

## PARTIE A



# TABLE DES MATIÈRES

---

<b>1.</b>	PRÉSENTATION GÉNÉRALE _____	<b>3</b>
<b>2.</b>	QU'EST-CE QU'UNE MASTECTOMIE? _____	<b>8</b>
<b>3.</b>	LES RISQUES ET COMPLICATIONS _____	<b>13</b>
<b>4.</b>	PRÉSENTATION PARTIE B _____	<b>PARTIE B</b>
<b>5.</b>	LES MOIS PRÉCÉDANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE _____	
<b>6.</b>	PRÉPARER VOTRE RETOUR À DOMICILE _____	
<b>7.</b>	PRÉPARER VOTRE VALISE _____	
<b>8.</b>	LA VEILLE DE L'INTERVENTION CHIRURGICALE _____	
<b>9.</b>	LE MATIN DE L'INTERVENTION CHIRURGICALE _____	
<b>10.</b>	VOTRE SÉJOUR AU CENTRE MÉTROPOLITAIN DE CHIRURGIE _____	
<b>11.</b>	PRÉSENTATION PARTIE C _____	<b>PARTIE C</b>
<b>12.</b>	LA CONVALESCENCE _____	
<b>13.</b>	DRAINS _____	
<b>14.</b>	LES SUIVIS POSTOPÉRATOIRES _____	



# 1 PRÉSENTATION GÉNÉRALE

---

**Merci d'avoir choisi le Complexe Chirurgical CMC pour y vivre votre expérience chirurgicale.**

Ce livret a été conçu afin de vous soutenir du début à la fin du processus chirurgical et se divise en trois parties :

PARTIE A. Cette partie vous fournira de l'information sur l'intervention chirurgicale ainsi que les risques et complications qui y sont reliés.

PARTIE B. Cette partie vous sera acheminée au moment de vous octroyer une date pour votre intervention chirurgicale; elle vous donnera de l'information sur le déroulement de l'intervention chirurgicale et comment vous y préparer.

PARTIE C. Cette partie contient de nombreux conseils sur l'hygiène, la mobilité et le soulagement de la douleur. Ces recommandations vous aideront à vous rétablir plus rapidement et faciliteront votre convalescence.

**Ce livret contient des informations essentielles au bon déroulement de vos soins préopératoires, de votre intervention chirurgicale ainsi que de vos soins postopératoires. Veuillez l'apporter avec vous le jour de votre intervention chirurgicale.**

L'équipe GrS Montréal restera disponible pour répondre à toutes vos questions et toute demande d'information complémentaire de votre part ou de la part des professionnels de la santé impliqués dans votre processus chirurgical. Vous trouverez un peu plus loin toutes les coordonnées nécessaires pour communiquer avec nous.

## 1.1 LE COMPLEXE CHIRURGICAL CMC

---

Le Complexe Chirurgical CMC regroupe 3 entités sous un même toit :

- GrS Montréal
- Centre Métropolitain de Chirurgie
- Maison de convalescence Asclépiade

Le Complexe Chirurgical CMC compte plus de 110 employés, qui sont répartis à travers ses 3 entités. L'équipe chirurgicale est composée de Dr Pierre Brassard, D<sup>re</sup> Maud Bélanger, Dr Éric Bensimon et Dr Chen Lee, ainsi que leurs mandataires et délégués, leur personnel administratif, leur personnel de soins et leurs préposés. Par ailleurs, l'équipe du Complexe Chirurgical CMC compte d'autres médecins et autres professionnels de la santé indépendants qui administrent des soins médicaux, d'autres types de soins et autres traitements de santé sur les lieux du Centre Métropolitain de Chirurgie (CMC), ou en association avec l'équipe chirurgicale.

### GrS MONTRÉAL

GrS Montréal est composé de trois équipes:

- **Les services administratifs**, qui s'occupent du cheminement de votre dossier, de la réception des documents jusqu'à la date de votre intervention chirurgicale;
- **Les infirmières cliniciennes en soins préopératoires**, qui évaluent votre dossier en collaboration avec le chirurgien et/ou l'anesthésiologiste;
- **Les infirmières cliniciennes en soins postopératoires**, qui offrent des soins postopératoires et qui répondent à vos préoccupations suite à votre intervention chirurgicale et à votre retour à la maison.

GrS Montréal offre également un service de coordination de séjour. Nous vous invitons à nous contacter pour connaître votre éligibilité aux différentes options que nous offrons.

### CENTRE MÉTROPOLITAIN DE CHIRURGIE

Le Centre Métropolitain de Chirurgie (CMC), **agrée avec mention d'honneur** par Agrément Canada, est le seul centre hospitalier privé au Québec. Toutes les chirurgies que nous offrons sont effectuées au CMC, qui comprend 4 salles de chirurgie, une unité de chirurgie d'un jour et une unité d'hospitalisation. Sa priorité est d'assurer un niveau de haute qualité de soins et de services liés à la chirurgie, tout en répondant aux normes les plus élevées en matière de continuité de services de santé et de sécurité.

## MAISON DE CONVALESCENCE ASCLÉPIADE

La Maison de convalescence Asclépiade est un endroit qui a été conçu pour offrir une hospitalisation post-chirurgicale aux patients ayant subi une intervention chirurgicale génitale. C'est un endroit où règne la chaleur humaine et qui offre à nos patients la possibilité de se concentrer sur leurs soins et leur guérison. Les patients y sont accompagnés par du personnel compétent avec qui ils apprennent comment effectuer leurs soins postopératoires et reçoivent l'enseignement des procédures d'auto-soins afin de se préparer au retour à la maison.

## 1.2 QUI EST AGRÉMENT CANADA ?

Agrément Canada est un organisme indépendant et sans but lucratif qui contribue à l'amélioration de la qualité des soins de santé grâce au processus d'agrément depuis 1958. Grâce à ses normes et à ses programmes d'agrément, il collabore avec les organismes de santé pour les aider à s'améliorer du point de vue de la qualité, de la sécurité et de l'efficacité pour qu'ils puissent vous offrir les meilleurs soins et services possibles. Il représente des établissements sur lesquels vous pouvez compter pour obtenir des soins sécuritaires et de haute qualité. Dans le cadre d'un milieu favorisant la collaboration qui est engagé à l'égard de la qualité, du service à la clientèle et de la croissance professionnelle, ses valeurs sont l'excellence, l'intégrité, le respect et l'innovation.

Référence <https://accreditation.ca/fr>



## 1.3 RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES

---

### AVANT ET PENDANT VOTRE VISITE AU CENTRE MÉTROPOLITAIN DE CHIRURGIE

Information générale _____	514 288-2097
Admission ou changement dans votre état de santé la veille de votre chirurgie _____	514 322-7091 poste 232
Hôtel Holiday Inn Laval _____	1 888 333-3140 (sans frais)

### PENDANT VOTRE CONVALESCENCE À LA MAISON

Vous pourrez communiquer avec la Maison de convalescence Asclépiade pour toute question relative à vos soins postopératoires ou si votre médecin de famille a des questions concernant votre intervention chirurgicale. Veuillez noter que le délai de réponse se situe normalement entre 24 et 48 heures. Si vous pensez qu'il s'agit d'une urgence, composez le 911 ou rendez-vous au centre hospitalier le plus près de chez vous.

La Maison de convalescence Asclépiade _____	514 333-1572 asclepiade@cmcmontreal.com
Le service Info-Santé de votre région _____	Québec : 811
Le service d'urgence de votre région _____	Canada : 911
Votre médecin de famille _____	_____
Votre pharmacien _____	_____
Centre local de services communautaires (CLSC) de votre région _____	_____

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Action Santé Travesti(e)s et Transsexuel(le)s du Québec (ASTT(e)Q) _____	www.astteq.org/fr/
Aide aux Trans du QC _____	atq1980.org/
Ligne d'écoute & d'intervention 24h _____	ecoute@atq1980.org Sans frais : 855 909-9038 #1
Fondation Émergence _____	www.fondationemergence.org
Coalition des familles LGBT _____	www.familleslgbt.org/main.php?lang=fr

## 1.4 AVIS DE NON RESPONSABILITÉ

---

L'information contenue dans ce document ne doit pas être considérée comme un avis médical. Elle ne remplace pas une consultation avec un médecin, une infirmière ou un autre professionnel de la santé. Si vous avez des questions au sujet de votre situation médicale personnelle, veuillez consulter votre professionnel.le de la santé.

# 2 QU'EST-CE QU'UNE MASTECTOMIE ?

La mastectomie est une intervention chirurgicale pendant laquelle les tissus et les glandes mammaires de la poitrine sont retirés.

## 2.1 LES 2 TECHNIQUES CHIRURGICALES UTILISÉES

### MASTECTOMIE SOUS-CUTANÉE OU PÉRI-ARÉOLAIRE

1. Des petites incisions en forme de demi-lunes sont effectuées sur la ligne suivant le contour inférieur de chacune des aréoles.
2. Par ces petites incisions, on retire la glande mammaire.
3. Les incisions sont refermées à l'aide de points fondants.



© Complexe Chirurgical CMC | GrS Montréal.  
Toute reproduction interdite



© Complexe Chirurgical CMC | GrS Montréal.  
Toute reproduction interdite

\*Les résultats peuvent varier d'un individu à un autre.

## MASTECTOMIE BILATÉRALE À INCISIONS DOUBLES AVEC GREFFE DU MAMELON (AVEC GREFFE DE LA PLAQUE ARÉOLO-MAMELONNAIRE (PAM))

1. L'aréole et le mamelon sont prélevés en une section, amincis et ensuite greffés.
2. Des incisions sont effectuées de chaque côté du torse dans la région sous-pectorale.
3. La peau située entre le dessus du mamelon et l'incision sous-pectorale est retirée et, au même moment, les tissus et les glandes mammaires sont retirés.
4. Les incisions sous-pectorales sont refermées à l'aide de points fondants.
5. La taille des mamelons est réduite et ils sont ensuite fixés à l'emplacement naturel du torse masculin.



© Complexe Chirurgical CMC | GrS Montréal.  
Toute reproduction interdite



© Complexe Chirurgical CMC | GrS Montréal.  
Toute reproduction interdite

Les résultats peuvent varier d'un individu à un autre.

Selon la morphologie de chaque individu, le chirurgien déterminera la technique chirurgicale indiquée afin d'obtenir les meilleurs résultats.

## 2.2 L'INDICE DE MASSE CORPORELLE

Un indice de masse corporelle (IMC) élevé peut avoir des conséquences importantes sur votre santé et votre qualité de vie. Si vous souffrez d'obésité sévère (IMC  $\geq 35$ ) cela nécessitera une surveillance accrue à toutes les phases de votre intervention chirurgicale. Chez les patients dont l'IMC est élevé, on note une diminution du potentiel de cicatrisation et de la satisfaction face aux résultats chirurgicaux. De plus, un IMC de plus de 35 augmente les risques de complications chirurgicales. Si tel est votre cas, des examens supplémentaires devront être fournis afin d'assurer une intervention chirurgicale sécuritaire. Votre implication est essentielle à la réussite globale de la chirurgie.

## 2.3 LE CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

La décision d'avoir recours à une intervention chirurgicale doit être prise de façon éclairée et après avoir obtenu toute l'information nécessaire ainsi que les réponses à vos questions. Des complications peuvent survenir pendant l'intervention mais aussi dans les semaines qui suivront. Certaines complications sont communes à toutes les interventions chirurgicales et d'autres sont plus spécifiques à la mastectomie.

Vous trouverez à la section 3 de ce livret la section : "Risques et complications" qui vous présente une liste partielle mais précise des complications qui peuvent survenir pendant ou après une intervention chirurgicale.

## 2.4 L'INTERVENTION CHIRURGICALE

DURÉE MOYENNE DE L'INTERVENTION	HOSPITALISATION AU CMC	ANESTHÉSIE	CONVALESCENCE ET ARRÊT DE TRAVAIL	REPRISE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
1 h 30 à 2 h	Chirurgie d'un jour	Générale	4 à 6 semaines/ selon la nature de votre emploi	6 à 8 semaines
<b>VOUS DEVREZ OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉ AU MOMENT DE QUITTER NOTRE ÉTABLISSEMENT.</b>				

## 2.5 LES DRAINS

Il est possible que des drains soient installés pendant l'intervention chirurgicale et que vous ayez à les conserver pour une certaine période de temps suite à votre départ du CMC. De plus amples information seront disponibles dans la partie C de ce livret, que vous recevrez plus tard dans votre processus chirurgical.

## 2.6 LA BANDE ÉLASTIQUE

---

À la suite de votre intervention chirurgicale, vous devrez porter une bande élastique pendant un mois. Celle-ci devra être enlevée uniquement lors de la douche. Le personnel de la Chirurgie d'un jour vous en installera une à la suite de votre intervention chirurgicale; vous pourrez toutefois porter la vôtre si celle-ci est munie d'un velcro. Pour prévenir la formation d'un hématome ou d'un sérome (voir la section 3.3), il est essentiel de la porter pendant toute la période recommandée.

## 2.7 SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

---

Il est normal de ressentir de la douleur après une intervention chirurgicale. Une prescription de médicaments anti-douleur vous sera remise avant votre départ du CMC. Par ailleurs, vous trouverez des conseils pour vous aider à soulager votre douleur à la partie C de ce livret.

## 2.8 LA GUÉRISON

---

Pendant les 9 à 12 premiers mois suivant l'intervention chirurgicale, il y a normalement une contraction naturelle de la peau permettant de corriger un relâchement résiduel.

En raison de plusieurs facteurs qui sont propres à chaque individu, les résultats peuvent varier d'une personne à une autre. Sachez que notre équipe chirurgicale travaille avec chaque patient afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles.

# 3

## LES RISQUES ET COMPLICATIONS

---

### INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES RISQUES ET COMPLICATIONS

---

Bien que toutes les interventions chirurgicales comportent des risques, notre équipe chirurgicale travaille continuellement à les prévenir en assurant le maintien et le développement d'une pratique chirurgicale sécuritaire. De plus, un plan de traitement et de suivi pré et postopératoire permet le dépistage et la prise en charge précoces des complications pouvant survenir.

La liste suivante est partielle et la plupart des complications sont mineures. Certaines peuvent nécessiter une période d'hospitalisation ou de convalescence plus longue sans nécessairement compromettre le résultat final de l'intervention.

Il est important de noter que certaines habitudes de vie comme une alimentation non équilibrée, le tabagisme, la consommation d'alcool ou de drogues, l'inactivité physique et les antécédents de santé peuvent augmenter les risques de complications.

Vous devez obligatoirement mentionner à votre chirurgien et à votre anesthésiologiste tout problème médical et antécédent de santé avant votre intervention chirurgicale. Certains problèmes pourraient modifier grandement les paramètres entourant l'intervention et pourraient également augmenter les risques de complications. Assurez-vous que vos problèmes médicaux et antécédents de santé figurent dans votre Questionnaire santé et veuillez nous aviser de tout changement qui pourrait affecter votre état de santé.

Le tabagisme accroît vos risques de complications. Les fumeurs voient leurs risques de complications infectieuses, pulmonaires, respiratoires et cardiovasculaires augmentés. Le tabagisme peut aussi nuire à l'apparence des cicatrices, provoquer un retard de la cicatrisation des plaies chirurgicales et entraîner une nécrose partielle ou totale des mamelons greffés.

### **3.1 CAILLOTS SANGUINS ET EMBOLIES PULMONAIRES**

---

L'immobilisation pendant une intervention chirurgicale peut augmenter le risque de stagnation de sang dans les veines des membres inférieurs et du bassin et entraîner la formation d'un caillot sanguin pouvant causer une embolie pulmonaire. Ces problèmes nécessitent un traitement en centre hospitalier accompagné d'un suivi avec un médecin spécialiste. La mobilisation précoce après l'intervention aide à prévenir les complications liées à la circulation sanguine.

### **3.2 SAIGNEMENTS**

---

Les saignements nécessitant une transfusion de produits sanguins sont rares mais peuvent se produire.

### **3.3 HÉMATOMES ET SÉROMES**

---

Un hématome est une accumulation précoce de sang sous la peau tandis que le sérome est lié à une accumulation plus tardive de liquide corporel clair. Dans les deux cas, il peut s'agir d'une accumulation légère, mais ces complications peuvent aussi résulter d'une accumulation plus sérieuse qui nécessitera un drainage afin de retirer le surplus de sang ou de liquide sous la peau.

### **3.4 INFECTIONS**

---

On parle d'infection quand les tissus sont affectés par des microorganismes tels que des bactéries et/ou d'autres agents pathogènes. Une infection locale se traite au moyen d'onguent antibiotique et l'infection généralisée se traite au moyen d'antibiotiques pris par la bouche ou par voie intraveineuse. L'infection locale avec accumulation de pus (abcès) requiert un drainage. L'infection est un risque commun à toutes les interventions chirurgicales. Il pourrait arriver que vous receviez des antibiotiques en prévention afin de diminuer le risque d'infection.

### **3.5 ALLERGIES OU SENSIBILITÉ AUX PRODUITS/MATÉRIAUX UTILISÉS**

---

Dans de rares cas, une réaction allergique ou une sensibilité aux savons, aux onguents, aux rubans adhésifs ou aux sutures peut se développer pendant ou après l'intervention chirurgicale. Cette complication se traite généralement assez facilement. Les réactions allergiques graves sont extrêmement rares et peuvent nécessiter une hospitalisation.

### **3.6 RÉOUVERTURE (DÉHISCENCE) DES PLAIES ET/OU GUÉRISON LENTE**

---

Le processus de guérison est influencé par une série de facteurs: œdème, infection, tension sur les plaies, circulation sanguine déficiente, alcool, tabagisme, mauvaise alimentation, etc. Ces facteurs peuvent ralentir la guérison et provoquer une réouverture des plaies, nécessitant une période de guérison plus longue. Cela n'affecte généralement pas l'apparence finale de la région opérée. Dans le cas contraire, une chirurgie de correction des cicatrices peut s'avérer nécessaire.

### **3.7 BLESSURES À D'AUTRES PARTIES DU CORPS**

---

Dans de rares cas, des vaisseaux sanguins, des nerfs et des muscles peuvent être endommagés pendant une intervention chirurgicale.

### **3.8 PERTE DE SENSATION ET HYPERSENSIBILITÉ DOULOUREUSE**

---

Il est possible que les mamelons ne regagnent pas leur sensibilité ou, au contraire, que des zones restent hypersensibles et douloureuses.. Il est aussi possible que l'engourdissement de certaines régions persiste et que la sensation ne revienne pas complètement.

### **3.9 CICATRICES LARGES ET ÉPAISSES (CHÉLOÏDES)**

---

Le processus de cicatrisation diffère d'une personne à une autre et il se peut que les cicatrices deviennent plus larges et/ou épaisses. Votre historique de cicatrisation devrait vous donner une bonne indication de ce qu'il en sera probablement pour vous. Si vos cicatrices sont larges et/ou épaisses, il est possible de les corriger avec des médicaments tels que des stéroïdes administrés en injection, des pansements de silicone ou, si nécessaire, une chirurgie de correction des cicatrices.

### 3.10 RÉSULTATS INSATISFAISANTS ET/OU BESOIN DE CORRECTIONS

---

Le chirurgien pourrait vous proposer une chirurgie de correction s'il juge que les résultats sont insatisfaisants. Il est important de noter que certaines corrections pourraient être effectuées à des fins purement esthétiques et que ce type de chirurgie n'est pas couvert par les programmes provinciaux. Ces chirurgies incluent :

- toute correction d'une cicatrice localisée ailleurs qu'au visage ou au cou et qui ne provoque pas de trouble fonctionnel;
- toute ablation d'excès de tissus graisseux asymptomatique ou d'excès de glandes mammaires.

Les chirurgies de correction effectuées à des fins esthétiques sont aux frais des patients.

### 3.11 SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

---

Les chirurgies d'affirmation de genre engendrent de multiples changements dans la vie des patients. Pour réussir à répondre à toutes ces demandes d'adaptation, il peut être essentiel de recevoir de l'aide de professionnels de la santé en plus de celle de votre entourage.

Vous pourriez parfois éprouver des sentiments tels que :

- du découragement face aux soins postopératoires;
- de l'ennui ou de l'isolement pendant la période de convalescence;
- de la tristesse face à la réaction négative de certaines personnes proches;
- de l'épuisement en raison des douleurs et l'envie de cesser les soins importants à votre rétablissement;
- des regrets ou des doutes quant à votre décision de recourir à une procédure chirurgicale;
- etc.

Si c'est le cas, n'hésitez pas à demander de l'aide aux ressources locales de soutien psychosocial ou psychologique, ou à contacter un professionnel en qui vous avez confiance.

# CONSENTEMENT

Si vous avez des questions, consultez votre chirurgien avant de signer le présent document.

Je \_\_\_\_\_  
*Nom du patient en LETTRES MOULÉES*

- atteste avoir eu le temps nécessaire pour lire le présent document et avoir bien compris l'information qu'il contient;
  
- atteste que j'ai pu poser mes questions et que les réponses reçues ont été satisfaisantes.

Signé, à  
Montréal, ce \_\_\_\_\_ jour de \_\_\_\_\_, 20\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
*Signature du patient*

\_\_\_\_\_  
*Signature du témoin*

\_\_\_\_\_  
*Nom du témoin en LETTRES MOULÉES*

Veuillez apporter avec vous, ce document signé, le jour de votre intervention chirurgicale.



CMC



**COMPLEXE  
CHIRURGICAL**

**GRS MONTRÉAL**

999, rue De Salaberry  
Montréal (Québec) H3L 1L2

T 514 288 2097  
F 514 288 3547

**[grsmontreal.com](http://grsmontreal.com)**